

## Grün-Weiß-Grün

so lautete das Motto des **2024er Oberhofer Wintersportprojektes** des Friedrich-König-Gymnasiums Suhl.

Sportlich aktiv verbrachten die Schüler der Jahrgangsstufe 6 eine ereignisreiche Woche vom 05.02.-09.02.2024. Aufgrund des recht milden Winters wurde bereits im Vorfeld neben dem gewohnten Ausbildungsplan Skilanglauf ein umfangreiches Alternativprogramm „Grüne Woche“ zusammengestellt, auch mit großer finanzieller Unterstützung des Suhler Sportbundes.

Untergebracht und bestens versorgt im AWO-Sano-Ferienzentrum nutzten wir die zahlreichen „Ski“-Wanderwege Richtung Stein 16 - Grenzadler und entlang der Oberhofer Wintersportstätten bereits am Montag klassenweise zu einer ausgedehnten Kennenlernrunde. In der GERMINA Sportwelt Oberhof wurde für uns die Skiausleihe perfekt organisiert. Am Abend fand für alle eine Theoriestunde, vorbereitend auf die Ausbildungseinheit in der LOTTO Skisporthalle, statt. Mitgestaltet von Schülern der Klasse 6c gab es wichtige Informationen und Tipps zu den FIS-Skiregeln Langlauf und zum Langlaufmaterial. Die Einsteiger konnten testen, wie die Skibindungen funktionieren und lernten mit Trockenübungen das richtige Fallen. Alle waren sehr neugierig und auch ein wenig aufgeregt- Skilanglauf im Skitunnel/ der Oberhofer Skihalle. Während es für knapp 40 Langlaufneulinge bereits am Dienstagvormittag mit zahlreichen Kennenlernübungen in die künstliche Loipe ging, stand für die anderen Schüler zeitgleich in den Räumlichkeiten des AWO-Sano Ferienzentrums mit Tischtennis, Gardetanz, Fitness und Teamspielen ein sportlicher Vormittag auf dem Tagesplan. Für gut drei Stunden konnten sie dann am Nachmittag ihre Runden und Bahnen in den Loipen drehen und ein wenig Winteratmosphäre bei - 4°C schnuppern. Nach dem Fußmarsch zurück waren alle geschafft. Ein Filmabend rundete den ereignisreichen Tag ab.

Auch der Mittwochvormittag musste wetterbedingt als „Indoor“- Variante mit einem Fitnessmehrkampf, Gardetanz, Rope Skipping, Yoga und Tischtennisturnier gestaltet werden. Dazu konnten wir zusätzlich die Dreifelderhalle für Fußballturniere nutzen. Während die Klassen den Nachmittag in Oberhof mit einer Stadtrallye und Bummeln verbrachten, verwandelte sich der Rennsteig in eine weiße Winterlandschaft mit einigen Zentimetern Naturschnee. Zum Abendprogramm gehörte so neben Wellness- und Bastelangeboten und einer Harry-Potter- Show der Klasse 6b eine zünftige Fackelwanderung durch den weißen Winterwald und über die schön verschneite Golfwiese.

Der Schnee blieb noch ein paar Stunden, deshalb war am Abschlusstag ausgiebiges Rodel-Rutschen und Austoben im Schnee auf der Rodelwiese möglich. Beim Schneekugel- und Schneeskulpturenwettbewerb stellten alle Schüler ihre Teamfähigkeit unter Beweis – es gab nur Gewinner!

Den letzten Abend verbrachten wir alle traditionsgemäß im H2Oberhof, während es draußen schon wieder regnete und der Schnee völlig verschwand. So verabschiedeten sich alle am Freitag wieder vom grünen Rennsteig - aber alle gut gelaunt, mit einer Menge Erlebnissen und den Halbjahreszeugnissen im Gepäck.

**Bleibt uns an dieser Stelle allen zu danken, die diese Woche mit vorbereitet, organisiert, unterstützt und mitgestaltet haben:**

*dem Team des AWO-Sano-Ferienzentrums, dem Suhler Sportbund, dem TWZ Oberhof, der GERMINA-Sportwelt Oberhof, der CCS-GmbH/Otilienbad Suhl, der Volksbank Thüringen Mitte eG, der SNG...*

*und allen Klassen- und Sportlehrern - aber auch vor allem euch Schülern der Klassen 6a, b und c.*

Drücken wir dem nächsten Jahrgang fest die Daumen, dass es dann wieder eine Wintersportwoche mit viel Schnee geben wird.

Monique Lotz  
Fachgruppe Sport